Cześć!

Cieszę się, że razem ze mną postanowiłaś oczyścić swoją przestrzeń. Nie wiem, czy robisz to bo po prostu chcesz mieć ogarnięte mieszkanie, czy może chcesz poczuć się lepiej.

Dla mnie uporządkowane mieszkanie, to uporządkowane myśli. Teraz - to także możliwość uwolnienia się od przeszłości, aby móc zacząć na nowo okrywać siebie.

Na co dzień jesteśmy zabiegani. Nasze myśli krążą wokół setek tematów.
Sprzątając, skupiamy się na jednej rzeczy. Tej, którą trzymamy obecnie w ręce.
Sprzątając, skupiamy się też na sobie, dając sobie możliwość rozprawienia się przeszłością.

Przygotowałam dla Ciebie kilka arkuszy, które (mam nadzieję) pomogą Ci spokojnie przejść przez wszystkie te zakamarki domu, które od dawna starasz się omijać wzrokiem udając, że nie istnieją.

Kiedy tworzyłam swoją listę miejsc do uporządkowania, podzieliłam je na konkretne pomieszczenia i miejsca, które chcę poskromić. Jestem zwolenniczką małych kroków. Wiem, że idąc kawałek pomieszczenia po kawałku, jestem w stanie osiągnąć swój cel.

Który ze sposobów okaże się być idealnym dla Ciebie? Musisz wybrać sama.
Tymczasem zostawiam Ci gotowe do wypełnienia arkusze.

Trzymam mocno kciuki za Twoją podróż,
Asia

z miłości do siebie

miejsca do uporządkowania

Sypialnia

- [ ] Szafa: część prawa
- [ ] Szafa: część lewa
- [ ] Komoda I szuflada
- [ ] Komoda II szuflada
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Salon

- [ ] Biblioteczka: książki
- [ ] Kredens: szuflada I
- [ ] Kredens: szuflada II
- [ ] Łóżko: koce
- [ ] Szafka pod TV
- [ ]
- [ ]

Kuchnia

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Łazienka

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

z miłości do siebie

miejsca do uporządkowania

Sypialnia

- [ ] Stare ubrania
- [ ] Koszulki na co dzień
- [ ] Spodnie
- [ ] Skarpetki
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Salon

- [ ] Książki
- [ ] Bibeloty pamiątki
- [ ] Bibeloty ozdoby
- [ ] Łóżko: koce
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Kuchnia

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Łazienka

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

z miłości do siebie

miejsca do uporządkowania

Sypialnia

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Salon

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Kuchnia

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Łazienka

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

z miłości do siebie

miejsca do uporządkowania

z miłości do siebie

miejsca do uporządkowania

z miłości do siebie

miejsca do uporządkowania